

CHILE 2024



CURSO PROFESIONAL INTEGRAL

POLESTAR PILATES 2024

Dirigido a profesionales en Actividad Física & Rehabilitación.

SANTIAGO DE CHILE



Mariela Vergara Cádiz
Mentora Polestar Pilates en Chile
+56992571429
neyunpilates.info@gmail.com



CURSO PROFESIONAL INTEGRAL

POLESTAR PILATES 2024

Dirigido a profesionales en Actividad Física & Rehabilitación.

SANTIAGO DE CHILE



- Aprenderás el uso de todo el equipamiento de Pilates (Reformer, Trapecio, silla, barril, spine corrector, mat e implementos)
- Aprenderás a pensar como un maestro
- Aprende a pensar y no a repetir
- Desarrolla tu sentido crítico
- Pertenece a una comunidad con mas de 15.000 profesionales en todo el mundo
- Programa basado en evidencia científica
- Trabaja en todo el mundo

CURSO PROFESIONAL INTEGRAL

POLESTAR PILATES 2024

Dirigido a profesionales en Actividad Física & Rehabilitación.

SANTIAGO DE CHILE



- Principios | 16 de Marzo
- SR1 | 23 y 24 de Marzo
- SR2 | 04 y 05 de Mayo
- SR3 | 6 y 7 de Julio
- SR4 | 7 y 8 de Septiembre
- SR5 | 16 y 17 de Noviembre
- SR 6 | 25 y 26 de Enero de 2025



Neyün
Pilates

CURSO PROFESIONAL INTEGRAL

POLESTAR PILATES 2024

Dirigido a profesionales en Actividad Física & Rehabilitación.

SANTIAGO DE CHILE



Incluye 450 horas de formación y mucho +

- Plataforma educativa de última generación (US3.000)
- Laboratorios de estudio dirigido semanales (2 horas semanales por 1 año US1500)
- Clases de Pilates como alumno (2 horas semanales por 1 año US1500)
- Supervisión continua durante todo el proceso de formación (US490)
- Uso del espacio para entrenar (US490)
- Material de apoyo: (US500)
 - Libro de principios
 - Libro de SR1 al SR3
 - Libro SR4 al SR6

Curso Profesional de Pilates **USD 7.500**



Valor año 2024 \$US 4.500 (incluido Exámen)

CURSO PROFESIONAL INTEGRAL

POLESTAR PILATES 2024

Dirigido a profesionales en Actividad Física & Rehabilitación.

SANTIAGO DE CHILE



Formas de pago

~~Curso Profesional de Pilates USD 7.500~~

Valor año 2024 USD 4.500 (incluido Exámen)

- 1 cuota, hasta el 16 de febrero, \$US 4.000
- 11 cuotas desde el 16 de febrero, (cuota 1 \$US1260 y 10 cuotas de \$US 304) \$US 4.300
- 12 Cuotas de \$US375, desde 16 de febrero \$US 4.500

Mariela Vergara Cádiz, Mentora Polestar Pilates en Chile
+56992571429 neyunpilates.info@gmail.com

